

Памятка по взаимодействию с виктимной личностью.



1. **Не поддаваться на манипуляции** индивида, имеющего рентную установку на виктимное поведение (т.е. стремление к получению выгоды от статуса жертвы в виде снисхождения, уступок, необоснованной помощи, лояльности и т.п.).

2. **Не предоставлять позитивного подкрепления** ВИКТИМНЫМ реакциям в форме повышенного

внимания, сочувствия. Четко обозначать сферу их ответственности.

3. **Придерживаться асертивной линии поведения**, т.е. демонстрировать отношение к индивиду как к самостоятельной и самодостаточной личности, способной самостоятельно преодолевать трудности. Поощрять проявление самостоятельности и уверенного поведения.

4. **Не принимать на себя вину и ответственность за их неудачи**, не принимать за них решения и не разрешать их трудности.

5. **Оказывать умеренное сочувствие и поддержку**, выражать уверенность в их возможностях.

6. **Содействовать исключению из «Я-образа» негативных характеристик** посредством акцентирования внимания на позитивных качествах.

7. **Формировать позитивное отношение** к ошибкам и неудачам и представление об их временности.

9. **Акцентировать внимание на их достижения** и собственный вклад в их получение.

10. **Стимулировать их активность**, включая в образовательную и общественную деятельность, передавая часть обязанностей, полномочий.

ВАЖНО! Обеспечение психологической безопасности в образовательной среде, создание социально-психологических условий для личностного развития и профессионального становления студентов – является ведущей задачей в профилактике виктимного поведения.

Ваш педагог-психолог Елена Баранова
тел. 8 (017) 363-60-88